

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

REDRAPAGE DES SOURCILS

Votre retour à la maison.

Vous pouvez boire et manger ce que vous désirez selon votre tolérance.

Si vous présentez des nausées, vomissements et/ou douleur, référez-vous à la prescription qui vous a été remise avant la chirurgie et utilisez la médication appropriée.

La douleur se présentera sous forme de céphalées ou de migraines en forme de bandeau pour une période d'environ 24 heures.

Vous devez dormir en position surélevée à 45° pour une période de 2 jours. Ceci permettra de diminuer l'œdème.

Évitez de faire rougir votre visage et de faire monter votre tension artérielle:

- Essayez de ne pas tousser ou éternuer.
- Évitez de lever des objets lourds.
- Éviter de pencher la tête vers le bas pour attacher vos souliers.
- Ne pas forcer aux toilettes.
- Éviter de vous choquer.
- Évitez les émotions fortes.

La plupart des patients ressentent des engourdissements sur la peau du front et du cuir chevelu pour une période de 2-3 mois, ces engourdissements diminuent spontanément par la suite.

Vous pouvez voir apparaître des ecchymoses au niveau de vos paupières. Celles-ci disparaîtront dans 2-3 semaines.

Vous pouvez prendre un bain ou une douche le lendemain de la chirurgie. Vous pourrez laver vos cheveux en utilisant un shampoing doux. (Si fait par technique endoscopique, 2 petites vis en titanium seront laissées au niveau de votre cuir chevelu et retirées après une période de 2 à 3 semaines. Attendre 4-6 semaines pour la coloration des cheveux.)

Il est cependant recommandé d'attendre 3 semaines avant d'utiliser la piscine ou le spa.

Nous suggérons d'éviter l'exposition au soleil des régions présentant des ecchymoses jusqu'à leur disparition.

Nous conseillons de procéder à des massages sur les cicatrices 3 à 4 semaines après la chirurgie. Ils peuvent être poursuivis pour une période de un an.

Vous devrez éviter les efforts physiques pour une période de 2 semaines. Après cette période, une reprise graduelle des exercices peut être faite.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter à la clinique durant les heures ouvrables ou encore sur le cellulaire si urgence.