

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

RÉVISION DE CICATRICES

Votre retour à la maison.

Vous pouvez boire et manger ce que vous désirez selon votre tolérance.

Si vous avez subi une chirurgie au niveau de votre visage, veuillez porter une attention particulière à tout mouvement qui pourrait faire rougir votre visage (comme se pencher vers l'avant ou encore forcer contre des objets lourds).

Éviter tout exercice violent pour les premiers 24 heures.

Vous pourrez enlever votre pansement dès le lendemain et laver la zone opérée avec de l'eau et un savon doux, même s'il y a des points.

Vous devrez éviter la baignade, le bain ou le spa pour une période de un mois.

Si vous présentez des diachylons de rapprochement sur la plaie, il faut les laisser en place pour 2 semaines. Ils tomberont d'eux-mêmes dans la douche.

Nous conseillons de procéder à des massages sur les cicatrices 3 à 4 semaines après la chirurgie. Ils peuvent être poursuivis pour une période de un an.

Nous suggérons d'éviter l'exposition au soleil des régions présentant des ecchymoses (jusqu'à leur disparition) et les incisions pour une période de un an.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter à la clinique durant les heures ouvrables ou encore sur le cellulaire si urgence.