

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

OTOPLASTIE

Votre retour à la maison.

Vous pouvez boire et manger ce que vous désirez selon votre tolérance. Hydratez-vous bien.

Si vous présentez des nausées, vomissements et/ou douleur, référez-vous à la prescription qui vous a été remise avant la chirurgie et utilisez la médication appropriée.

La douleur se présentera sous forme d'élançements et il y aura beaucoup de sensibilité au contact des oreilles pour quelques jours.

Vous devez dormir en position surélevée à 45° pour une période de 2 jours.

Vous garderez votre pansement de 4 à 10 jours selon la recommandation de votre médecin. Le pansement permet de protéger le pavillon des oreilles contre les coups et prévient l'accumulation de liquide sous la peau.

Suite au retrait du pansement, vous pourrez prendre votre douche en utilisant un shampoing et un savon doux.

Vous devrez également porter la nuit, durant 3 semaines, un bandeau léger sur vos oreilles afin d'éviter que les oreilles puissent se retourner vers l'avant.

Nous suggérons d'éviter l'exposition au soleil des régions présentant des ecchymoses jusqu'à leur disparition.

Nous conseillons de procéder à des massages sur les cicatrices 3 à 4 semaines après la chirurgie. Ils peuvent être poursuivis pour une période de un an.

Il est recommandé d'éviter les efforts physiques ainsi que les sports de contact ou tout traumatisme direct sur le pavillon des oreilles pour une période de 3 semaines.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter à la clinique durant les heures ouvrables ou encore sur le cellulaire si urgence.