

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

LIPOME (excision)

Votre retour à la maison.

Vous pouvez boire et manger ce que vous désirez selon votre tolérance.

Vous n'avez pas de position particulière pour dormir.

Si vous avez subi une chirurgie au niveau de votre visage, veuillez porter une attention particulière à tout mouvement qui pourrait faire rougir votre visage (comme se pencher vers l'avant ou encore forcer contre des objets lourds).

Éviter tout exercice violent pour les deux premières semaines.

Vous pourrez enlever votre pansement après 2 jours et laver la zone opérée avec de l'eau et un savon doux, même s'il y a des points.

Si vous présentez des diachylons de rapprochement sur la plaie, il faut les laisser en place pour 2 semaines. Ils tomberont d'eux-mêmes dans la douche.

Nous conseillons de procéder à des massages sur les cicatrices 3 à 4 semaines après la chirurgie. Ils peuvent être poursuivis pour une période de un an.

Nous suggérons d'éviter l'exposition au soleil des régions présentant des ecchymoses jusqu'à leur disparition) et les incisions pour une période de un an.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter à la clinique durant les heures ouvrables ou encore sur le cellulaire si urgence.