

## **CONSEILS POSTOPÉRATOIRES**

### **REDRAPAGE FACIAL INFÉRIEUR**

#### **Votre retour à la maison.**

Vous pouvez boire et manger ce que vous désirez selon votre tolérance en évitant toutefois les aliments durs à mastiquer.

Si vous présentez des nausées, vomissements et/ou douleur, référez-vous à la prescription qui vous a été remise avant la chirurgie et utilisez la médication appropriée.

Vous devez dormir en position surélevée à 45° pour une période de 2 jours. Il est préférable de demeurer en position semi-assise plutôt que couché.

La douleur se présentera sous forme de névralgie, de brûlements, de fourmillements ou encore d'engourdissements qui se dissiperont dans les 3 à 5 jours suivant la chirurgie.

Essayez de garder votre visage au repos en gardant un visage neutre et en minimisant les mouvements du visage durant les premiers 24 heures.

Évitez de faire rougir votre visage et de faire monter votre tension artérielle:

- Essayez de ne pas tousser ou éternuer.
- Évitez de lever des objets lourds.
- Éviter de pencher la tête vers le bas pour attacher vos souliers.
- Ne pas forcer aux toilettes.
- Éviter de vous choquer.
- Évitez les émotions fortes.

Vous avez un pansement autour de la tête que vous devez laisser en place jusqu'à votre premier rendez-vous prévu le lendemain ou le surlendemain.

Vous pouvez prendre un bain le soir même (ou une douche lorsque le pansement est retiré). Vous pourrez laver vos cheveux en utilisant un shampooing doux. Attendre 4-6 semaines pour la coloration des cheveux.

Il est cependant recommandé d'attendre 3 semaines avant d'utiliser la piscine ou le spa.

Vous devrez donc éviter de mettre de la crème hydratante ou encore d'utiliser du maquillage près de vos cicatrices. Un maquillage complet est permis après 10 jours.

Nous suggérons d'éviter l'exposition au soleil des régions présentant des ecchymoses jusqu'à leur disparition.

Nous conseillons de procéder à des massages sur les cicatrices 3 à 4 semaines après la chirurgie. Ils peuvent être poursuivis pour une période de un an.

Il est recommandé d'éviter les efforts physiques pour une période de 2 à 3 semaines. Après cette période, une reprise graduelle des exercices peut être faite.

Si vous notez une augmentation de volume importante d'une joue par rapport à l'autre associée à une douleur subite, il faut joindre l'infirmière à la clinique ou sur la pagette d'urgence.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter à la clinique durant les heures ouvrables ou encore sur le cellulaire si urgence.