

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

CURE D'INVAGINATION DES MAMELONS

Votre retour à la maison.

Vous pouvez boire et manger ce que vous désirez selon votre tolérance.

Nous vous recommandons d'éviter de dormir en position ventrale et ce, jusqu'au moment de votre premier rendez-vous postopératoire.

Éviter tout exercice violent pour les premiers 24 heures.

Vous pourrez enlever votre pansement dès le lendemain et laver la zone opérée avec de l'eau et un savon doux, même s'il y a des points.

Vous devrez éviter la baignade, le bain ou le spa pour une période de un mois.

Nous suggérons d'éviter l'exposition au soleil des régions présentant des ecchymoses jusqu'à leur disparition) et les incisions pour une période de un an.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter à la clinique durant les heures ouvrables ou encore sur le cellulaire si urgence.