

CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

DERMABRASION

Votre retour à la maison.

Vous pouvez boire et manger ce que vous désirez selon votre tolérance. Hydratez-vous bien.

Si vous présentez des nausées, vomissements et/ou douleur, référez-vous à la prescription qui vous a été remise avant la chirurgie et utilisez la médication appropriée.

La douleur se présentera sous forme de brûlure durant le premier 24 heures. Poursuivez et complétez la prise du traitement recommandé avant l'intervention (Duricef, Valtrex).

Vous devez dormir en position surélevée à 45° pour une période de 2 jours. Ceci permettra de diminuer les suintements et les saignements.

Soins du visage :

Préparez un mélange contenant ½ cu. à thé de vinaigre par 1. litre d'eau. Faites bouillir ce mélange et laissez-le refroidir au réfrigérateur. Pour les premiers 48 heures après la chirurgie, utilisez la préparation froide.

Les trois jours suivants, faites plutôt réchauffer le mélange au micro-onde afin qu'il soit tiède avant de l'appliquer sur la région traitée. Vous aurez également besoin d'un récipient rempli d'eau bouillie seulement.

Vos mains doivent être propres avant de toucher à votre visage.

Appliquez des compresses, humidifiées par le mélange d'eau vinaigrée en alternance avec d'autres seulement imbibées d'eau bouillie, sur la région traitée de 4 à 8 fois par jours pour une durée de 30 minutes. Par la suite, appliquez de l'Aqua-phor en couche épaisse. Il doit y avoir une couverture permanente en tout temps sur la région atteinte.

L'Aqua-phor permet de diminuer la sensation de brûlure reliée au contact de l'air avec la peau, d'éviter la formation de croûtes pouvant retarder le processus de cicatrisation et permet de faciliter le nettoyage de la région atteinte.

Vous pourrez prendre une douche et faire couler l'eau sur votre visage 48 heures après la chirurgie.

Vous devez nous aviser si vous présentez l'apparition ou des signes de feux sauvages sur la région de la dermabrasion.

Après 10 jours, vous commencerez l'application d'une crème à base de cortisone (hydrocortisone) selon votre prescription et un maquillage complet sera permis.

Aucun soleil direct ne devrait atteindre la peau traitée pour une période de 4 semaines. Après ce temps, vous pourrez vous exposer de façon transitoire au soleil en utilisant une protection solaire avec un indice de protection de plus de 30. Le port d'un chapeau est également recommandé pour une période de 6 mois.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à nous contacter à la clinique durant les heures ouvrables ou encore sur le cellulaire si urgence.