



INSTRUCTIONS PRÉOPÉRATOIRES

(ne tenir compte que des cases qui sont cochées)

Nom : _____

Date de la chirurgie : _____ Date de naissance : _____

Le _____ (entre 8h15 et midi), **vous devrez nous contacter** au (819) 822-0442 ou au 1 (866) 822-0442 afin de connaître l'heure de votre arrivée à la clinique (à noter qu'il y aura un délai d'attente entre votre heure d'arrivée et votre chirurgie).

Heure d'arrivée : _____

Vous devez être à jeun à compter de minuit le jour de votre chirurgie (sans boire, manger ou fumer). **Même l'eau n'est pas permise.**

Spécifications : _____

Prenez 2 comprimés de Tylenol avec une petite gorgée d'eau 1 heure avant votre arrivée à la clinique.

Heure : _____

- Faire la prise de sang le : _____.
- Patient/e avisé/e de passer un test de dépistage de la Covid-19 _____ jours pré-op, soit le : _____.
- Continuez de prendre vos médicaments.
- Deux semaines avant la chirurgie, vous devez éviter** tout médicament contenant de l'aspirine, les produits naturels, et les anti-inflammatoires (Naproxen, Advil, Motrin, ibuprofène,...).
- Deux semaines avant la chirurgie, vous devez cesser :**
 - _____ reprendre le _____
 - _____ reprendre le _____
 - _____ reprendre le _____
- Le jour de la chirurgie, ne prenez pas :**
 - _____
 - _____
- Commencez à prendre Valtrex et Duricef 2 jours avant la journée de votre chirurgie _____

Si vous utilisez des pompes pour l'asthme ou tout autre problème respiratoire,
veuillez les apporter avec vous le jour de la chirurgie.
- Vous devez acheter un test de grossesse à la pharmacie et le faire **à la maison** le matin de votre chirurgie.
- Vous devez cesser de fumer ou d'utiliser des timbres _____ avant votre chirurgie.
- Vous devez prendre une 1^{re} douche la veille de la chirurgie et une 2^e le jour même (le plus près de possible de votre heure d'arrivée) en utilisant la Chlorhexidine. Vos cheveux peuvent être lavés avec votre shampooing habituel.
- Portez une attention particulière à l'hygiène de votre nombril, de vos aisselles et de vos aines.
- Vous pouvez raser le site opératoire jusqu'à une semaine avant votre chirurgie.
- Vous devez apporter vos médicaments avec vous le jour de la chirurgie.

- Vous devez brosser vos dents même si vous êtes à jeûn.
- Le jour de votre chirurgie, NE PORTEZ PAS de maquillage, bijoux, piercing, parfum, crème hydratante, déodorant, lentilles cornéennes, tampon, vernis à ongles et ongles artificiels.
- Faites la coloration de vos cheveux dans la semaine qui précède votre intervention.
- Prévoyez des vêtements (chandail s'attachant vers l'avant) et des chaussures confortables et adaptés à votre chirurgie. (Si lipoaspiration, pensez à protéger literie, siège de voiture, fauteuil, etc.).

Vous devez prévoir une période de convalescence variant de :

- quelques jours à 1 semaine;
- 2 à 3 semaines;
- 4 à 6 semaines.

Votre convalescence pourrait être prolongée selon l'évolution de votre condition.

Nous suggérons un séjour en maison de convalescence si vous avez plus de 2 heures de transport à faire pour le retour à la maison. Vous devez vous-même, à l'avance, faire votre réservation. Si vous séjournez dans une maison de convalescence, il faudra préalablement faire votre enregistrement et y déposer vos bagages avant votre arrivée à la clinique. (Références sur demande.)

Lors de votre séjour, nous vous fournirons la lingerie nécessaire à votre chirurgie (jaquette, robe de chambre, chaussettes,...) ainsi qu'un casier dans lequel vous pourrez y placer, sous clé, vos effets personnels.

Apportez le minimum d'effets personnels avec vous. Veuillez prendre note que nous ne sommes pas responsables des objets perdus lors de votre séjour à la clinique.

Considérez que votre séjour en salle de réveil sera d'environ :

- 3 à 4 heures pour une anesthésie générale;
- 1 à 4 heures pour une sédation;
- 0 à 1 heure ou selon l'ordonnance de votre chirurgien pour une anesthésie locale.

Votre congé pourrait être retardé selon l'évaluation de votre condition.

Vous devez prévoir un accompagnateur responsable pour votre retour à la maison. Veuillez noter qu'il ne pourra pas être présent à votre chevet.

Pour les 24 heures suivant votre chirurgie, vous devez être accompagné d'un adulte responsable.

Vous devez vous abstenir de conduire un véhicule et évitez de prendre des décisions légales aussi longtemps que vous prenez des narcotiques (Dilaudid, Démérol, Statex,...).

Veuillez vous référer à votre soumission pour les modalités de paiement.

Si vous ne pouvez vous présenter à votre chirurgie, veuillez contacter la clinique le plus tôt possible en composant le (819) 822-0442, 1 (866) 822-0442 ou l'infirmière de garde au (819) 238-5114.

Notes : Relire les consignes postopératoires la veille de la chirurgie.
